

LISTE DE COURSES

DÉFI #14

LES INGRÉDIENTS POUR LE GÂTEAU MOELLEUX SANS OEUF

* A substituer pour les régimes sans gluten

** A substituer pour les régimes Végan

Pour ces deux options, vous pouvez aller voir

[mes suggestions sur le blog](#).



MES NOTES PERSONNELLES

- 200g de farine*
- 1 sachet de levure*
- 50g de sucre (voire moins)
- sucre vanillé / vanille liquide (facult)
- 50g de beurre** fondu /60g d'huile
- 1 pincée de sel
- Pour la version au yaourt :**
- 2 yaourts**
- Pour la version aux fruits :**
- 2 bananes
- (ou 2-3 pommes ou autre)
- 250ml de lait**
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-