LISTE DE COURSES
DÉFI #15

LES INGRÉDIENTS POUR LE CROQUE-MONSIEUR GÉANT

* N'importe quel pain de mie fait l'affaire en réalité. Nous utilisons celui que nous consommons généralement, à savoir du pain de mie complet bio en grandes tranches, et nous les redécoupons simplement pour les ajuster comme dans un puzzle

Saveur & Simplicité
Apprenez à cuisiner de manière saine, simple & rapide

MES NOTES PERSONNELLES

- [ ] 8 tranches de pain de mie carré*
- [ ] 4 ou 8 tranches de fromage
- [ ] (du type emmental)
- [ ] 2 tranches de jambon
- [ ] 50g de fromage râpé
- [ ] (ou 4 poignées environ)
- [ ] 20cl de crème liquide
- [ ] 2 œufs
- [ ] Facultatif :
- [ ] tomates en tranches,
- [ ] courgettes et/ou carottes râpées
- [ ] ----------
- [ ] ----------
- [ ] ----------
- [ ] ----------
- [ ] ----------
- [ ] ----------
- [ ] ----------
- [ ] ----------
- [ ] ----------
- [ ] ----------
- [ ] ----------
- [ ] ----------
- [ ] ----------

Copyright @ 2019 www.saveur-et-simplicite.com All rights reserved.