

LISTE DE COURSES

DÉFI #16

LES INGRÉDIENTS POUR LES LASAGNES AUX POIREAUX

Si vous souhaitez découvrir d'autres recettes de lasagnes végétariennes ou au bœuf, [rendez-vous sur mon blog](#).



MES NOTES PERSONNELLES

- 5-6 poireaux
- 4 gros oignons
- huile d'olive
- 2CS de jus de citron
- 2CS de crème fraîche
- 1 à 2CS de moutarde
- 150g de fromage de chèvre
- pâtes à lasagnes
- 50g de fromage râpé
- (béchamel en option)
