

LISTE DE COURSES

DÉFI #16

LES INGRÉDIENTS POUR LES LASAGNES VÉGÉTARIENNES À LA COURGE

Si vous souhaitez découvrir d'autres recettes de lasagnes végétariennes ou au bœuf, [rendez-vous sur mon blog](#).



MES NOTES PERSONNELLES

- 1 oignon
- 1 potimarron (environ 1 à 1,2kg)
- 150g de champignons
- 200g de crème fraîche
- et/ou 1 conserve de tomates pelées
- huile d'olive
- épices : cumin, paprika...
- sel, poivre
- pâtes à lasagnes
- 50g de fromage râpé
- (béchamel en option)
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-